

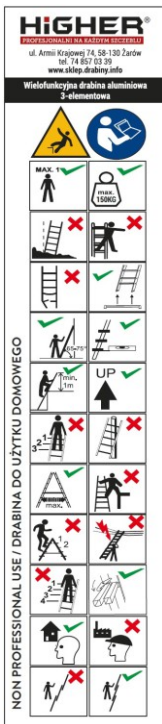
# NÁVOD K POUŽITÍ VYŠŠÍHO HLINÍKOVÉHO ŽEBŘÍKU PRO NEPROFESIONÁLNÍ POUŽITÍ

## PŮVODNÍ POKYNY

Hliníkové žebříky a plošiny

Dovozce: HIGHER

Před použitím si pečlivě přečtete  
návod k použití a uschovejte jej pro  
budoucí použití.



Informační štítek připevněný na boku žebříku obsahuje informace o bezpečném používání žebříku. V případě, že je štítek utřený nebo nečitelný, kontaktujte prosím svého prodejce, aby vám mohl poskytnout nový štítek.

Před použitím hliníkového žebříku je důležité si přečíst tento návod k použití žebříku srozumitelně. Pokud máte jakékoli pochybnosti o čemkoli v tomto návodu, obraťte se na svého prodejce, aby vám objasnil případné nejasnosti.

**Dovozce/distributor:**

VYŠŠÍ Monika Godlewska 58  
- 130 Żarów  
74 Armii Krajowej Tel.  
74 857 03 39  
[www.sklep.drabiny.info](http://www.sklep.drabiny.info)

**Horká linka:**

Tel. 74 857 03 39

## Popis údajů uvedených na štítku výrobku

	Před použitím žebříku si pozorně a s porozuměním přečtěte návod k použití.		Nestůjte na horních třech stupních / příčkách žebříku.
	Pozor na klzké povrchy Žebřík používejte za bezpečných podmínek, abyste zajistili stabilitu a dostatečnou přilnavost.		Žebřík by měl stát na rovném, nesmekavém povrchu a měl by být zajištěn proti pádu, např. přivázan, nebo by měla být použita zařízení, zajišťuje stabilitu.
	Na žebřík smí v jednu chvíli vylézt pouze jedna osoba.		Před použitím se ujistěte, že je žebřík zcela otevřený a pevně stojí.
	Maximální zatížení je 150 kg.		Nepoužívejte stojící žebřík pro přístup na jiný povrch.

	<p>Žebřík by měl být umístěn na rovném, vodorovném a nehybném povrchu.</p>		<p>Nestůjte na horních dvou příčkách žebříku bez plošiny a zábradlí.</p>
	<p>Nevyklánějte se ze žebříku, pás uživatele by měl být uvnitř podélníků a obě nohy na stejném stupni/příčce, provádění úkolu.</p>		<p>Zakažte používání žebříku v blízkosti vedení vysokého napětí.</p>
	<p>Žebřík by měl stát na nohách, nikoli na příčkách nebo stupních.</p>		<p>Zakažte výstup na poslední 4 příčky, pokud je žebřík postaven ve volné poloze.</p>
	<p>Před použitím žebříku namontujte stabilizátor (příčník).</p>		<p>Před použitím se ujistěte, že jsou zajišťovací díly správně zajištěny.</p>
	<p>Bezpečný úhel žebříku je v rozmezí 65-75 stupňů.</p>		<p>Zákaz používání žebříku v průmyslu.</p>
	<p>Před zahájením práce vždy zkontrolujte, zda není žebřík poškozen.</p>		<p>Žebřík je určen pouze pro domácí použití.</p>
	<p>Při umístění žebříku do vzpřímené polohy musí být dodržena minimální vzdálenost 1 m od konce žebříku.</p>		<p>Nesprávné rozložení žebříku v poloze stupňovitého žebříku.</p>
	<p>Žebřík nesmí být při pohybu nikdy držěn shora.</p>		<p>Správné rozložení žebříku do vzpřímené polohy.</p>

**Tento žebřík je určen pro domácí (nikoli profesionální) použití.**

## **1. Hlavní příčiny nehod, ke kterým dochází při používání žebříků**

### **a) Ztráta stability**

- Nevhodné umístění (nesprávný úhel opěry žebříku, neúplný rozestup výsuvného žebříku).
- Sklouznutí spodní části (nechráněná spodní část žebříku proti možnosti sklouznutí ze stěny).
- Uklouznutí do strany, pád do strany a převrácení přes horní část (příliš malé rozšíření horní plochy opěradla nebo nestabilní horní plocha opěradla).
- Technický stav žebříku (chybí protiskluzové nášlapy).
- Sestupování ze žebříku, který není ve výšce zajištěn.
- Terénní podmínky (nestabilní, měkký terén, svažité terén, kluzký povrch nebo znečištěný zpevněný povrch).
- Nepříznivé povětrnostní podmínky (vítr).
- Srážka se žebříkem (dveře nebo vozidlo).
- Nesprávný výběr žebříku (příliš krátký, nevhodný pro prováděnou práci).

### **b) Manipulace**

- Přenášení žebříku na pracoviště (převrácení svise neseného žebříku).
- Montáž a demontáž žebříku (převrácení svise umístěného ž e b ř í k u při nesprávné manipulaci. Priskřípnutí prstů jinou osobou).
- Přenášení předmětů po žebříku (těžké nebo o b j e m n é předměty, ztráta stability).

### **c) Uklouznutí a pád uživatele**

- Nevhodná obuv.
- Znečištěné vrstvy nebo stupně.
- Nebezpečný pohyb na žebříku (výstup po dvou příčkách, sklouznutí po stranách žebříku).

### **d) Konstrukční vada žebříku**

- Stav žebříku (poškozená strana, opotřebení, praskliny).
- Přetížení žebříku (použití zátěže přesahující deklarovanou pevnost)

### **e) Rizika spojená s elektřinou**

- Kontakt se zdrojem elektřiny při vyhledávání poruchy.
- Umístění žebříku přímo vedle elektrického zařízení pod napětím (elektrická instalace nad hlavou).
- Poškození elektrického spotřebiče žebříkem (krytem nebo ochrannou izolací).
- Špatná volba žebříku pro elektrická práce

## 2. Návod k použití

### 2.1 Před aplikací

- Ujistěte se, že jste v dostatečné kondici, abyste mohli žebřík používat. Používání žebříku může být velmi nebezpečné, pokud máte určité zdravotní problémy nebo pokud užíváte určité druhy léků a dokonce i pokud mírně požíváte alkohol nebo drogy.
- Po dodání žebříku a před jeho prvním použitím zkontrolujte stav a funkčnost všech součástí.
- Na začátku dne, kdy se má žebřík používat, je třeba zkontrolovat, zda není poškozený a zda je jeho používání bezpečné.
- U profesionálních aplikací je vyžadována pravidelná kontrola (viz pravidelná kontrola každý rok).
- Zkontrolujeme, zda je žebřík vhodný pro plánovanou práci.
- Nepoužíváme nefunkční žebřík.
- Ze žebříku odstraníme všechny nečistoty, například rozlitou barvu, bláto, olej nebo sněh.
- Pokud jsou některé díly zkorodované, žebřík okamžitě vyměňte.
- Před použitím žebříku na pracovišti provedeme posouzení rizik.

### 2.2 Umístění a umístění žebříku

- Žebřík musí být umístěn ve správné poloze se správným úhlem 75° (1:4) a příčkami nebo stupni ve správné úrovni: výsuvný žebřík musí být zcela vysunutý.
- Žebřík musí být umístěn na rovném, vodorovném a nehybném povrchu.
- Žebřík se musí opírat o rovný a pevný povrch a před použitím musí být zajištěn, například přivázáním, nebo musí být použity vhodné stabilizátory. Oba horní konce se musí opírat o stěnu tak, aby nesly rovnoměrně rozložené zatížení na stěnu. Není dovoleno používat žebřík opřený o sloupek bez opory, která se používá u sloupků s ochranným řetězem.
- Žebřík nesmí být při pohybu nikdy držen shora.
- Při stavění žebříku je třeba vzít v úvahu možnost kolize žebříku s kolemdoučím, vozidly nebo dveřmi v pracovním prostoru; pokud je to možné, dveře a okna musí být uzamčeny (to se však netýká nouzových východů).
- Odstraňte všechna možná elektrická nebezpečí na pracovišti, například nadzemní elektrické instalace a jiná nechráněná elektrická zařízení.
- Žebřík musí stát na nohách, nikdy ne na příčkách nebo stupních.
- Žebříky se nesmí umísťovat na kluzké povrchy (například na led, kluzké povrchy nebo silně znečištěné dlážděné povrchy), pokud nejsou zavedena další účinná opatření, která zabraňují uklouznutí žebříku, nebo pokud není znečištěný povrch vyčištěn.

### 2.3 Používání žebříku - obecné zásady

- Nepřekračujte maximální celkové zatížení pro daný typ žebříku. max. 150 kg
- Nevyklánějte se; uživatel by měl při práci držet střed těla (břicho) mezi stranami žebříku a obě nohy na stejném stupni/příčce.
- Z nakloněného žebříku nepřecházíme na vyšší úroveň bez dodatečného zajištění, například přivázáním žebříku nebo použitím vhodného stabilizačního prvku.
- Pro výstup do dalšího patra (nahoru) nepoužíváme dvoudílné výsuvné žebříky.

- Nestojíme na horních třech nohách tříčlenných šikmého žebříku.
- Nestojíme na horních dvou stupních tříčlenných dvoudílného výsuvného žebříku bez plošiny a bez zábradlí/zábradlí.
- Nestojíme na horních čtyřech příčkách třídílného žebříku s úzkým nástavcem nahofe.
- Žebřík lze používat pouze pro lehké a krátkodobé práce.
- Pro nezbytné práce pod napětím používejte nevodivé žebříky.
- Nepoužívejte žebřík venku za nepříznivých povětrnostních podmínek, například za silného větru.
- Musí být zavedena účinná ochranná opatření, která zabrání dětem v přístupu k žebříku.
- Na pracovišti by měly být dveře a okna pokud možno uzamčeny (to se však netýká nouzových východů), aby nedošlo k pádu žebříku v důsledku nárazu dveří do žebříku.
- Při výstupu a sestupu se vždy dívejte čelem k žebříku.
- Při výstupu a sestupu se pevně držte žebříku.
- Žebříky nepoužíváme jako "přechodovou plošinu" (ve vodorovné poloze).
- Používáme vhodnou obuv.
- Zamezuje se nadměrnému bočnímu zatížení, například vrátání do cihel a betonu při práci na opěrných žebřících a dvoudílných výsuvných žebřících.
- Při práci na žebříku nepoužíváme motorové pily ani jiné nebezpečné nástroje, které by mohly způsobit vážnou nehodu.
- Nezůstávejte na žebříku příliš dlouho bez pravidelných přestávek (únava zvyšuje riziko).
- Opěrné žebříky pro přístup do vyšší úrovně musí přesahovat opěrný bod nejméně o 1,1 m.
- Při práci ze žebříku se přidržujte zábradlí, nebo pokud to není možné, proveďte další bezpečnostní opatření.
- Pojízdné žebříky musí být na horním nebo dolním konci zajištěny proti sklouznutí bočními nohama pomocí protiskluzových zařízení nebo jiných vhodných účinných prostředků. Skládací žebříky a výsuvné žebříky musí být používány tak, aby bylo zabráněno vzájemnému pohybu jednotlivých částí.
- Na žebříku může pracovat pouze jedna osoba.

Třídílný víceúčelový žebřík se dodává bez připojeného stabilizátoru. Sada se skládá z odnímatelné jednotky žebříku s popruhy, stabilizační tyče a upevňovací šrouby pro zajištění stabilizační tyče. Po připevnění stabilizátoru lze žebřík používat v několika variantách s možností použít úzký díl samostatně jako opěrný žebřík. Žebřík lze použít v několika variantách: opěrný žebřík, výsuvný žebřík. Volně stojící dvoudílný žebřík. Volně stojící třídílný žebřík s 3. výsuvným dílem.

#### **Začínáme s žebříkem**

- Obal odstraníme.
- Stabilizátor montujeme do speciálního otvoru na žebříku. Upevňovací šrouby jsou ke stabilizátoru připevněny páskou. Žebřík se nesmí používat bez stabilizátoru, protože pak není zajištěna dostatečná stabilita soupravy a může dojít k poškození nezajištěných konců profilů.

#### **Možnost použití samotného jednoduchého žebříku nakloněného nahoru**

- Položili jsme žebřík na zem.
- Uvolníte uzamčenou západku úzkého dílu a vytáhněte tento díl ze sady.

- Volný prvek lze použít jako jednoduchý žebřík, který je při opírání o žebřík otočen háčky směrem ke stěně.
- Podle nejnovějších předpisů nelze žebřík, jehož jeden prvek přesahuje délku 3 m, používat jako samostatný opěrný žebřík bez použití stabilizátoru, proto mohou mít modely žebříků jako 3x11, 3x12, 3x13, 3x14 buď pojistku pro odstranění třetího prvku, nebo přidavný univerzální stabilizátor připevněný k žebříku.

#### **Varianta výsuvného žebříku, opřená o stěnu**

- Položili jsme žebřík na zem.
- Uvolníte uzamčenou západku. Vytáhnete třetí díl z druhého žebříku na správnou délku a zajistíte západku.
- Uvolníme uzamčenou západku. Vytáhneme druhý kus z prvního žebříku na správnou délku a zajistíme západku. Při připevňování háčků k příčkám je třeba dbát na to, aby nedošlo k přiskřípnutí a zároveň poškození popruhu.
- Při dodržování výše uvedených pravidel opřete žebřík tak, aby ušší prvek směřoval k vám.

#### **Varianta výsuvného (malířského) žebříku bez podpěry**

- Celý žebřík jsme položili na zem.
- Uvolníte uzamčenou západku úzkého dílu, vytáhnete tento díl ze sady a odložíte jej stranou.
- Žebřík umístíte a roztáhnete jako malířský žebřík do maximálního možného otvoru (popruhy musí být napnuté).

#### **Nepodporovaná varianta výsuvného žebříku (malířského žebříku) s rozšířenou součástí**

- Hotový žebřík se postaví a roztáhne jako malířský žebřík do maximálního možného otvoru (popruhy musí být napnuté).
- Vytáhnete úzký žebříkový prvek na požadovanou délku a zajistíte jej pomocí západky úzkého prvku.

#### **Varianta nepodporovaného výsuvného žebříku (malířský žebřík) s vysunutím na zem v nestejně výšce (např. schody)**

- Ze žebříku položeného na zemi vytáhneme zcela úzký kus.
- Žebřík se pak položí na bok na zem v poloze pro malování rozkořmo.
- Ze středu žebříku připevníte vyčnívající úzký díl (ze strany, kde není stabilizátor).
- Nakonec se celý žebřík postaví na schody nebo nerovný povrch.

### **3. Údržba**

#### **3.1 Čištění žebříků a schodů**

Výrobky lze čistit běžnými čisticími prostředky s vodou nebo přípravky na bázi alkoholu. Pro znečištění barvy během lakování lze použít vhodná rozpouštědla pro právě použitou barvu.

#### **3.2 Skladování žebříků**

- Žebříky se skladují v suchých, větraných prostorách ve vodorovné poloze, buď podepřené na dvou nebo třech místech (v závislosti na velikosti žebříku), nebo zavěšené na boku na dvou nebo třech háčích.
- Žebříky by neměly být dlouhodobě vystaveny povětrnostním vlivům.
- Zejména ultrafialové (sluneční) záření má negativní vliv na trvanlivost plastových pásů.

- Žebříky by neměly být skladovány ve svislé poloze, zejména pokud nejsou zajištěny proti pádu a existuje možnost přístupu dětí.
- Pohyblivé části (západky, klouby) je třeba před uskladněním namazat olejem.

### 3.3 Pravidelná kontrola

U profesionálně používaných žebříků je třeba jednou ročně provést kontrolu stavu. Kontrolu provádí dovozce, společnost HIGHER, nebo autorizovaný technik, který může posoudit technický stav žebříku.

### 3.4 U každého žebříku zkontrolujte:

Strany: Zkontrolujeme, zda bočnice nejsou ohnuté, se stopami po nárazu, zalomené nebo jinak deformované. Zkontrolujeme, zda nedošlo k poškození při svařování nebo broušení ruční bruskou. Pokud si nejsme jisti, zda jsou bočnice žebříku dostatečně pevné, je pro profesionální použití vyžadována zkouška pevnosti podle normy EN 131-2. V případě závažného poškození je žebřík vyřazen z provozu bez zkoušení.

Příčky: Zkontrolujeme, zda příčky nejsou ohnuté nebo jinak deformované (při pádu předmětu na příčku), opotřebované třením, vibracemi a nárazy do boků v důsledku časté přepravy vozidlem. Dále zkontrolujeme, zda nejsou uvolněné spoje mezi příčkami a boky žebříku. Deformované a opotřebované příčky by měla vyměnit nebo uvolnit odborná firma s příslušným vybavením.

Vodící proužky: Zkontrolujeme dotažení spojů vodících lišt a absenci zjevných deformací. Uvolněné spoje se dotáhnou a deformované vodící lišty se vymění.

Háčky a západky: Zkontrolujte upevnění jednotlivých háčků a západek, zda se nýtované spoje neuvolnily a zda nejsou háčky nebo západky deformované. Poškozené díly je třeba vyměnit a uvolněné spoje znovu snýtovat.

Výztuhy spár: Zkontrolujte deformaci a upevnění výztuh spár. Deformované výztuhy by měly být vyměněny a spoje znovu snýtovány.

Popruhy a výztužné trubky: Pásky se kontrolují po celé délce a zejména kolem nýtovaných spojů. Popruhy nesmí být poškozeny; pokud je poškozen jeden popruh, musí se vyměnit celá sada. Výztužovací trubky nesmí být ohnuté, upevňovací nýty  $\Phi 6$  musí být pevné a kolmé ke straně žebříku. Poškozené ztužující trubky se vymění a poškozené nýty se nahradí novými.

Plastové koncovky pro profily: Zkontrolujeme úplnost a opotřebení plastových koncovek a pevnost jejich upevnění k profilu. Opotřebované plastové díly vyměníme a zabráníme jejich vypadnutí. Tyto díly nesmí být do profilu vtačeny. V případě nadměrného opotřebení, kdy poškození již zasahuje do profilu, lze konce obou profilů rovnoměrně a kolmo opravit a plastové díly vyměnit za nové, včetně jejich zajištění proti vypadnutí. Poškození profilů v důsledku nadměrného opotřebení plastových kuliček nesmí přesáhnout 5 mm. Plastové konce musí být dobře zajištěny, aby při větším zatížení nedocházelo k prokluzování plastu uvnitř profilu a tím ke ztrátě stability.

Stabilizátor: Zkontrolujeme, zda profil stabilizátoru není poškozený a zda jsou plastové konce v dobrém stavu.



Opotřebované patky se vymění a poškozený profil stabilizátoru se nahradí novým.

Tuhost celkové konstrukce: Žebřík musí být pevný, nesmí být nestabilní. Pokud to není zcela jisté, musí být žebřík zkontrolován podle metodiky EN 131-2 ve specializované dílně.

### **3.5 Opravy žebříků**

Menší opravy, jako je dotažení šroubových spojů, může uživatel provádět sám, větší generální opravy provádí: DOVOZCE. Svařování poškozených bočních profilů a příček a jiné opravy podobného charakteru, které by mohly snížit pevnost žebříku, nejsou povoleny. Instalaci příslušenství žebříku, u kterého je třeba vyvrtat otvory pro jeho upevnění, smí provádět pouze výrobce, nejlépe při koupi nového výrobku, nebo výše uvedená firma.

### **3.6 Vyřazení opotřebovaných nebo poškozených žebříků a schůdků z provozu**

Při výrobě žebříků nebyly použity žádné nebezpečné látky. Žebřík je možné odevzdat k likvidaci na vrakovišti nebo žebřík rozebrat a roztrždit na jednotlivé materiály (hliník, železo a plast).

### **Dokončení**

Tento návod k obsluze je nedílnou součástí žebříku. Přečtěte si jeho obsah s porozuměním. POZOR - návod k použití nevyhazujte, ale uschovejte si jej pro budoucí použití. V případě jakýchkoli dotazů nebo nejasností se obraťte na naše zákaznické oddělení na telefonním čísle 74/ 857 03 39 nebo nás kontaktujte e-mailem: [biuro@drabiny.info](mailto:biuro@drabiny.info).